

# Mündliche Prüfung - Heilpraktiker Psychotherapie Solingen

10.05.2021

Prüfer waren Herr Dr.Heidrich und eine Heilpraktikerin für Psychotherapie (Name weiss ich leider nicht mehr). Die Prüfer waren sehr nett ,wohlwollend und unterstützend.

Nach einem kurzen Einführungsgespräch mit Abklärung von Formalitäten ging es los.

Herr Dr.Heidrich hat begonnen. 1 Frage: Was ist Angst?

Nun wollte er alle Angsterkrankungen wissen, die ich aus dem ICD-10 kenne.  
Wichtig war ihm die Angst und depressive Störung gemischt.  
Auf diese bin ich nicht direkt gekommen, er hat mir sehr nett dabei geholfen.

Frage dazu: Wann wird diese gemischte Störung diagnostiziert?

2 Frage: Was sind die Kriterien (laut ICD-10) für Agoraphobie, soziale Phobie, spezifische Phobie und für die generalisierte Angststörung?

3.Frage: Was sind die vegetativen Symptome von Angst?

Dann ging es mit einem Fallbeispiel weiter.

Eine Patientin kommt seit einem Jahr zu Ihnen in die Praxis auf Grund einer Angststörung.  
Die aktuelle Coronasituation macht ihr sehr zu schaffen und sie bemerken, dass sie sehr angespannt und verändert wirkt im Vergleich zu den letzten Besuchen. Sie schaut sich ängstlich in der Praxis um und bemerkt das ihr Handy im Praxisraum liegt und bittet sie dieses aus dem Raum zu bringen.

Wie verhalten sie sich? Ich frage sie, was sie besorgt und was ihre Gedanken sind?

Sie antwortet, dass sie das Gefühl habe, dass sie über das Handy abgehört wird.

*Zwischenfrage der Prüferin: Was sind ihre Gedanken dazu?*

Ich frage ob sie Substanzen oder Alkohol konsumiert hat? Dies wird verneint. Ich stelle die Vermutung von Wahngedanken an.

*Prüferin fragt nach den Kriterien von Wahn (ICD-10).*

Im weiteren Gespräch ergibt sich die Frage einer Verdachtsdiagnose , ich vermute eine prodromale Schizophrenie. Dies ist richtig.

Danach wollte sie noch den psychopathologischen Befund erklärt bekommen.

Nach ca. 40 Minuten wurde ich nach draußen gebeten und nach kurzer Wartezeit wieder herein geholt. Sie gratulierten mir und ich hatte bestanden. Die Prüfer waren sehr interessiert daran von welcher Schule ich komme und lobten Arsanis.