

## Prüfungsprotokoll

Mündliche Überprüfung Solingen - Februar 2021

---

# HP-PSY- Überprüfung Gesundheitsamt Solingen 15.02.2021

Prüfer\*innen: Dr. Heidrichs und Frau Engels (HP-Psych), die Atmosphäre war während der ganzen Zeit freundlich und sachlich.

Die Prüfer\*innen haben sich kurz vorgestellt, auf alle Corona-Besonderheiten hingewiesen (nur 2 Prüfer\*innen, Fenster und Tür auf, Maske und Plexiglas-Scheiben zwischen jeder Person) und dann ging es (nach Abfrage und Klärung der üblichen Formalitäten) los:

### Es begann Frau Engels

- 1. Frage:**  
**Bitte erläutern sie die wesentlichen Punkte, die das Heilpraktikergesetz uns vorschreibt.**
- 2. Frage: Bitte beschreiben sie das Autogene Training in seiner Wirkungsweise**
- 3. Frage: Herr Dr. Heidrich gab mir folgenden Fall**  
**Eine 27jährige, sehr stille Frau kommt zu Ihnen. Sie befürchtet seit einiger Zeit, dass sie krank ist. Ihr Herz sei wohl nicht ganz in Ordnung. Sie macht sich auch über die Gesundheit ihres Freundes und über die Beziehung als solche Sorgen.**

*Sie ist kürzlich umgezogen, womit sie nicht gut klarkommt und auch beruflich liegt einiges im Argen, (es waren noch einige Details, die ich jetzt leider nicht mehr erinnere).*

*Bei Ihrem Hausarzt war sie bereits, der hat sie gründlich untersucht, alles OB. Die Ängstlichkeit hat sie schon immer. Keine Suizidalität, keine Substanzen, nichts Organisches*

Gefragt war nun keine ausführliche Befunderhebung, sondern anhand dieser Fakten verschiedene VD und DD: „in welche Richtung denken sie, wenn sie diesen Fall hören?“

Ich dachte in Richtung GAS, PS, Hypochondrie, evtl. Depressive Episode, Dr. Heidrichs dann an verschiedenen Stellen weiter nach: Was macht die GAS aus, welche Angststörungen kennen sie noch und wie unterscheiden sie sich. Was kennzeichnet die Phobien Welche ICD-10 Kriterien werden in der GAS (außer denen, die ich schon genannt hatte) noch benannt? Was wäre therapeutisch angezeigt? Welche Medikamente kämen in Frage, was ist hier zu bedenken

Nach einer kurzen Beratungszeit wurde ich wieder hereingebeten und hatte Bestanden.

Die Prüfung in Solingen ist kein „Spaziergang“ (beim Lesen mancher Prüfungsprotokolle könnte man den Eindruck haben) aber wenn man gut vorbereitet ist, wirklich machbar.

Ich finde die Prüfer\*innen versuchen tatsächlich die Themen abzudecken, die im Sinne der Volksgesundheit wirklich von zentraler Bedeutung sind – einzig bei der oft und intensiv erfragten Entspannungstherapie (hier vor allem AT) verstehe ich den Sinn nicht wirklich. 😊

**Lieber Tolga, wie schon so viele anderen Schüler\*innen vor mir, danke ich Dir für Deine fundierte und klare Unterstützung in der Vorbereitung auf die mündliche Prüfung. Du hast mir wirklich wichtige Hinweise gegeben, die mir sehr geholfen haben.**

**DANKE!**