

Mündliche Prüfung Heilpraktiker Psychotherapie in Solingen / Oktober 2020

Geprüft wurde ich von Frau Köhler (Heilpraktikerin für Psychotherapie), Frau Engels (Heilpraktikerin für Psychotherapie) und Herrn Dr. Heidrich (Facharzt für Psychiatrie)

Dauer ca. 45 Minuten

Fallbearbeitung: Mann, 37 Jahre, kommt in die Praxis und beklagt sich, dass er sich nicht mehr konzentrieren könne, er müsse ständig an seine Frau denken. Sie hat sich vor 14 Tagen von ihm getrennt und nun müsse er immer dort vorbeifahren, wo sie wohnt und dort vor der Wohnung stehen und sie verfolgen, wenn sie unterwegs ist. Arbeiten ginge er nicht mehr. Sein Hausarzt hat ihn krank geschrieben. Er war bei einer Wahrsagerin und die meinte, wenn er in den nächsten Tagen die Zahlen 11 und 9 vermehrt sähe, dann käme er wieder mit seiner Frau zusammen. Nun zeigt er sein Handy mit vielen Beweisfotos, wo die 11 und die 9 drauf sind und er sagt, seine Freunde lachen über ihn.

Ich sollte nun sagen, wie ich da vorgehe. Ich habe den Fall wiederholt, habe zunächst abgeklärt, ob es vom Erscheinungsbild und vom Kontaktverhalten und von der Sprache etwas zu berücksichtigen gäbe. Antwort: Nein. Ganz normal. Aber was könnte das denn z. B. sein? Ich habe einige Beispiele gegeben. Ich habe noch sichergestellt, dass der Mann bewusstseinsklar und orientiert ist. Dann habe ich SOS abgeklärt: lag nichts vor. Weitere Elementarfunktionen ließ man mich nicht abfragen. Was hat der Mann also? Eine Wahn-Symptomatik. Woran erkennen Sie Wahn? Kriterien des Wahns genannt. Was für ein Wahn ist das in diesem Fall? Beziehungswahn. Und was machen Sie mit dem Mann? Weiterleitung an Psychiater. Wie wird er dort therapiert? Neuroleptika.

Dann ging es um das Psych KG: Voraussetzungen (wichtig war hier, zu sagen, dass der Betroffene in einem Zustand sein muss, in dem er nicht mehr zu seinem Wohl für sich entscheiden kann), Anwendung, Ablauf. Ganz wichtig war Herrn Dr. Heidrich auch, dass die Selbstbestimmung eines jeden Menschen an oberster Stelle steht!

Im dritten Teil der Prüfung musste ich genaueste Kenntnisse über Entspannungsverfahren haben. Welche gibt es? Da wollte Frau Engels neben AT und PMR weitere hören: Hypnose kam von mir. Biofeedback kam von ihr. Da wäre ich nie darauf gekommen, weil ich das nicht unter Entspannungsverfahren abgelegt hatte.

Zu AT und PMR und Hypnose wollte sie sehr detaillierte theoretische Hintergründe. Vor allem was passiert da im Körper und wofür ist das gut? Ziele des Verfahrens.

Ich wünsche allen Prüflingen eine gute Vorbereitung und viel Glück und Erfolg bei Ihrer Prüfung!

