

ErnährungsberaterIn

Ein Beruf mit Zukunft



Tolga Sahin

Die Heilpraktikerschule

Liebe Interessentin, lieber Interessent,

Sie wollen sich im therapeutischen Bereich weiterbilden und suchen die passende Heilpraktikerschule?

Unsere Dozentinnen und Dozenten möchten, dass Sie sich bei uns wohl fühlen und Ihnen die Ausbildungszeit bei uns so angenehm wie möglich gestalten.

Wir sind groß genug, um alle Wünsche zuverlässig durchführen zu können. Aber auch klein genug, um Ihnen eine entspannte Lernatmosphäre mit individueller Betreuung zu garantieren.

Wir sind fair und klären Sie detailliert auf. Im Beratungsgespräch wollen wir Sie nicht zu einer Ausbildung überreden, sondern gemeinsam mit Ihnen die optimale Lösung erarbeiten. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr
Tolga Sahin
Heilpraktikerschule Wuppertal & Köln

Zusammenfassung - Auf einen Blick

Zur Ausbildung:

Mit dieser Ausbildung erhalten Sie umfangreiches Wissen und die notwendige Qualifikation, um als Ernährungsberater hilfeschenden Menschen zu dem Thema richtige Ernährung beraten und begleiten zu können. Sie werden ein gefragter und kompetenter Berater rund um das Thema Ernährung.

Teilnehmerkreis:

Quereinsteiger, Interessenten
Heilpraktiker (Psychotherapie)
Alle sozialen Berufe
Alle medizinischen Berufe
Alle Berufe aus dem Wellnessbereich

Teilausschnitt aus dem Inhalt:

- Grundlagen der Ernährungslehre
- Berechnung vom Energiebedarf
- Aufbau, Funktion, Vorkommen, Aufnahme der Nährstoffe
- Lebensmittelkunde, natürliche Inhaltsstoffe, Schadstoffe
- Zusatzstoffe, Hygiene, Lebensmittelüberwachung
- Anatomie und Physiologie
- Ernährung und Prävention für Sportler, Schwangere, Kinder, Säuglinge, Jugendliche, Senioren etc.
- Übergewicht und Gewichtsreduktion, Diätformen, Alternative Ernährungsformen, Fasten, ayurvedische Ernährung
- Ernährung nach den 5 Elementen, Kommunikation und Präsentation, Praktische Übungen, Beratungsgespräche, berufliche Umsetzung, Planung der Selbstständigkeit

Anwendungsmöglichkeiten:

Sie beraten und informieren in Einzelsitzungen oder geben Kurse und Workshops oder halten Vorträge zu dem Thema Ernährung.

Sie erstellen individuelle Ernährungspläne. Überwiegend arbeiten Sie mit gesunden Menschen. Krankheitsbezogene Fälle werden von Ärzten, Heilpraktikern behandelt, die eine entsprechende Zulassung benötigen.

Ihre Tätigkeit kann zum Beispiel als Angestellter oder in eigener Praxis, in Kliniken, im Wellnessbereich, in der Fitnessbranche, Lebensmittelbranche, Gastronomie, in Kindergärten etc. ausgeübt werden.

Veranstaltungsort:

Die Ausbildung Ernährungsberater bieten wir wahlweise in den Städten Wuppertal oder Köln an.

Sie entscheiden in welcher Stadt Sie Ihre Ausbildung beginnen möchten.

Termine:

100 UE, aufgeteilt auf 10 Monate.

Jeden 2. Montag in Wuppertal, 18-21h oder

Jeden 2. Dienstag in Köln, 18-21h.

Versäumte Themen können in der anderen Stadt nachgeholt werden.

Wollen Sie Ihre Ausbildung verlängern? Nach 10 Monaten besuchen Sie jeden Abend nur noch für 30 Euro.

Ausbildungskosten:

995 Euro mit Bildungsscheck oder Bildungsprämie

1990 Euro ohne Bildungsscheck oder Bildungsprämie

Gerne können Sie in zinslosen Raten zahlen.

Heilpraktikerschule Wuppertal & Köln

Tolga Sahin

Schönebecker Str. 38, 42283 Wuppertal

Tel.: 0202 – 317 88 50 oder 0221 – 139 39 27

Fax.: 0202 – 281 22 11

www.therapie-ausbildungen.de