

Entspannungstherapeut

Ein Beruf mit Zukunft



Tolga Sahin

Die Heilpraktikerschule

Liebe Interessentin, lieber Interessent,

Sie wollen sich im therapeutischen Bereich weiterbilden und suchen die passende Heilpraktikerschule?

Unsere Dozentinnen und Dozenten möchten, dass Sie sich bei uns wohl fühlen und Ihnen die Ausbildungszeit bei uns so angenehm wie möglich gestalten.

Wir sind groß genug, um alle Wünsche zuverlässig durchführen zu können. Aber auch klein genug, um Ihnen eine entspannte Lernatmosphäre mit individueller Betreuung zu garantieren.

Wir sind fair und klären Sie detailliert auf. Im Beratungsgespräch wollen wir Sie nicht zu einer Ausbildung überreden, sondern gemeinsam mit Ihnen die optimale Lösung erarbeiten. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr
Tolga Sahin
Heilpraktikerschule Wuppertal & Köln

Zusammenfassung - Auf einen Blick

Zur Ausbildung:

Mit der Ausbildung „Entspannungstherapeut“ haben Sie in der Praxis die Möglichkeit mit den unterschiedlichsten Methoden zu arbeiten. Das Konzept ist so gestaltet, dass Sie von Anfang an praktische Übungen lernen und parallel dazu das Erlernte theoretisch vertiefen. Ziel der Ausbildung ist, dass Sie anschließend ein individuell auf die Bedürfnisse des Kunden abgestimmtes Konzept anbieten können.

Teilnehmerkreis:

Interessierte Fachkräfte (Psychologische, pädagogische, therapeutische oder psychosoziale Arbeit)
Heilpraktiker (Psychotherapie)
Lehrer, Dipl. Sozialpädagogen
Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Heilpädagogen
Dipl. Psychologen, Logopäden
Fachkräfte aus pflegerischen Berufen

Teilausschnitt aus dem Inhalt:

- Geschichte von Entspannungsverfahren
- Zielgruppen für Entspannungsverfahren und der Aufbau von Kursen
- Erarbeitung von Seminarkonzepten
- Gesprächsführung im Einzelgespräch und in Kursen
- Das Nervensystem, das Hormonsystem, (Kontra-) Indikation
- Psychopathologie, Rechtsgrundlagen, Notfälle,
- Autogenes Training nach Schultz, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen, Atementspannung
- Konzentrations- und Wahrnehmungsübungen, Bewegung und Entspannung, Kurzentspannungsmethoden, Geleitete Imagination
- Theoretische und praktische Prüfung und anschließende Übergabe von Zertifikat und Teilnahmebescheinigung

Anwendungsmöglichkeiten:

Als Entspannungstherapeut arbeiten Sie mit allen Altersgruppen. Dabei ist das Ziel, Situationen rechtzeitig zu erkennen, die Stress auslösen, um diese frühzeitig zu vermeiden und auch zu bewältigen. Sie lehren verschiedene Entspannungstechniken und parallel Strategien bei der Verarbeitung von Stress. Die Durchführung kann in der Gruppe und/oder in der 1:1-Arbeit durchgeführt werden.

Arbeitsfelder:

Wellness und Beauty, Sport, Gymnastik, Fitness
Schulen, Bildungseinrichtungen, Kinderstätte
Kirchengemeinden, Kliniken, Rehasentren
Arztpraxen, Selbsthilfegruppen
Eigene Praxis

Veranstaltungsort:

Die Ausbildung Entspannungstherapeut bieten wir wahlweise in den Städten Wuppertal oder Köln an. Sie entscheiden in welcher Stadt Sie Ihre Ausbildung beginnen möchten.

Termine:

100 UE, aufgeteilt auf 10 Monate.
Jeden 2. Mittwoch in Wuppertal, 18-21h oder
Jeden 2. Donnerstag in Köln, 18-21h.
Versäumte Themen können in der anderen Stadt nachgeholt werden.

Wollen Sie Ihre Ausbildung verlängern? Nach 10 Monaten besuchen Sie jeden Abend nur noch für 15 Euro.

Ausbildungskosten:

990 Euro mit Bildungsscheck oder Bildungsprämie
1490 Euro ohne Bildungsscheck oder Bildungsprämie

Gerne können Sie in zinslosen Raten zahlen.

Heilpraktikerschule Wuppertal & Köln

Tolga Sahin

Schönebecker Str. 38, 42283 Wuppertal

Tel.: 0202 – 317 88 50 oder 0221 – 139 39 27

Fax.: 0202 – 281 22 11

www.therapie-ausbildungen.de