

HPP-Prüfung verstehen

Schriftliche und mündliche Überprüfung klar vorbereiten

Ein kompaktes ARSANIS-Infopaket für angehende Heilpraktiker für Psychotherapie - mit Themenlandkarte, typischen Stolperfallen und Orientierung zur Prüfungsvorbereitung.

Worum es in der HPP-Prüfung wirklich geht

Die Überprüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie verlangt nicht nur Fachwissen. Entscheidend ist, ob Sie strukturiert denken, Risiken erkennen, somatische Ursachen mitbedenken und die rechtlichen Grenzen der HPP-Tätigkeit sicher einordnen können.

Dieses Infopaket basiert auf der Auswertung prüfungsnaher Themen der vergangenen Jahre. Es ersetzt keine Ausbildung, gibt aber eine klare Orientierung, welche Bereiche Sie besonders ernst nehmen sollten.

Schriftliche Prüfung

Multiple-Choice-Fragen, häufig mit Aussagenkombinationen. Genauigkeit und sauberes Lesen sind entscheidend.

Mündliche Prüfung

Fallbeispiele, Gefährdung, Differentialdiagnose und rechtliche Grenzen müssen laut und strukturiert erklärt werden.

ARSANIS-Vorbereitung

Live-Unterricht, Falltraining, Prüfungssimulation und klare Lernstruktur - online oder in Präsenz.

Themenlandkarte: Was häufig geprüft wird

Die Prüfungen der letzten Jahre zeigen eine klare Richtung: Es geht selten nur um einzelne Diagnosen. Besonders wichtig sind Querverbindungen aus Symptomatik, Differentialdiagnose, Recht, Gefährdung und Behandlungsgrenzen.

<p>Psychopathologie Bewusstsein, Orientierung, Denken, Wahrnehmung, Ich-Störungen, Affekt und Antrieb.</p>	<p>Affektive Störungen Depression, Manie, bipolare Störung, Suizidalität und psychotische Symptome.</p>
<p>Psychosen Wahn, Halluzinationen, Ich-Störungen, formale Denkstörungen und organische Abgrenzung.</p>	<p>Angst, Zwang, Trauma Panik-/Angstsymptome, Zwang, PTBS, Exposition und somatische Abklärung.</p>
<p>Sucht & Substanzen Alkohol, Opiate, Cannabis, Intoxikation, Entzug und Therapiephasen.</p>	<p>Kinder & Jugendliche ADHS, Autismus, Enuresis, Essstörungen, Minderjährige und Sorgeberechtigte.</p>
<p>Recht & Pflichten Schweigepflicht, Einwilligung, Unterbringung, Aufklärung und Grenzen der HPP-Erlaubnis.</p>	<p>Verfahren Verhaltenstherapie, Psychoanalyse, Systemik, EMDR, Hypnose und Entspannungsverfahren.</p>

Prüfungslogik

Besonders häufig überschneiden sich die Bereiche: Ein Fall kann gleichzeitig Depression, Suizidalität, körperliche Abklärung, Schweigepflicht und Grenzen der HPP-Tätigkeit berühren.

Typische Stolperfallen in der HPP-Prüfung

Viele Fehler entstehen nicht durch fehlendes Lernen, sondern durch zu schnelles Antworten, fehlende Struktur oder Unsicherheit bei Gefährdung und rechtlichen Grenzen.

Körperliche Ursachen übersehen	Herzrasen, Schwitzen, Schwindel oder Schlafstörungen dürfen nicht vorschnell als psychisch eingeordnet werden.
Suizidalität nicht direkt ansprechen	In der Prüfung wird erwartet, dass Sie aktiv nach Absicht, Planung, Mitteln und Schutzfaktoren fragen.
Diagnosen zu schnell nennen	Besser: Symptome beschreiben, Verdachtsdiagnosen formulieren, Differentialdiagnosen und Risiken prüfen.
Rechtliche Fragen unterschätzen	Schweigepflicht, Einwilligung, Minderjährige und Unterbringung sind häufige Prüfungsbereiche.
Psychosen unsauber abgrenzen	Wahn, Zwang, Angst, Halluzinationen und organische Ursachen müssen differenziert werden.
Verfahren nur auswendig lernen	Grundidee, Einsatzbereich und Grenzen von Verfahren müssen grob verstanden sein.

Eine sichere Fallstruktur: 1. Symptome erfassen - 2. psychopathologischen Befund bilden - 3. Verdachtsdiagnosen nennen - 4. Differentialdiagnosen prüfen - 5. Gefährdung klären - 6. rechtliche Grenzen benennen - 7. weiteres Vorgehen begründen.

Wie ARSANIS auf die HPP-Prüfung vorbereitet

Bei ARSANIS steht nicht nur das Lernen einzelner Diagnosen im Mittelpunkt. Entscheidend ist die Prüfungsfähigkeit: strukturiertes Denken, klare Sprache, Fallverständnis, rechtliche Sicherheit und verantwortungsvolles Handeln.

<p>Live-Unterricht statt anonymes Lernen Sie können Fragen stellen, Fallbeispiele besprechen und Unsicherheiten direkt klären - online oder in Präsenz.</p>	<p>Prüfungsvorbereitung von Anfang an Prüfungsrelevante Themen, Wiederholung, mündliches Antworttraining und Falllogik sind in die Ausbildung integriert.</p>
<p>Online oder Präsenz Online bietet Flexibilität mit Live-Webinar. Präsenz unterstützt das laute Üben in der Gruppe vor Ort.</p>	<p>Prüfungsnavigator & Simulator Der Navigator erklärt die Prüfung. Der Simulator gibt einen ersten Eindruck zu Wissensfragen und Fallbeispielen.</p>

Ihre nächsten Schritte

HPP-Prüfungssimulator starten · HPP-Prüfungsnavigator nutzen · HPP Online-Ausbildung ansehen · HPP Präsenz-Ausbildung ansehen · kostenlose Beratung buchen

Hinweis: Die HPP-Überprüfung wird vom zuständigen Gesundheitsamt durchgeführt. ARSANIS bereitet auf prüfungsrelevante Inhalte und Anforderungen vor, gibt jedoch keine Bestehensgarantie.