INFOPAKET · SYSTEMISCHE THERAPIE

Systemische Ausbildung bei ARSANIS

Systemischer Therapeut, Berater und Coach · live online, bundesweit · 250 Unterrichtseinheiten · 12 Monate berufsbegleitend

Was die Systemische Ausbildung bringt

Systemisches Arbeiten betrachtet Menschen nicht isoliert, sondern in ihren Beziehungen: Familie, Partnerschaft, Team, Organisation. Probleme werden als Muster im System verstanden – und damit als veränderbar.

Bei ARSANIS lernen Sie die systemische Grundhaltung, Gesprächsführung und Interventionen von Grund auf: von den Wurzeln der systemischen Therapie über Diagnostik und Genogrammarbeit bis zu Paar- und Familiensetting, Kurzzeittherapie und Organisationsberatung. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber keine zwingende Voraussetzung.

250	12	3.090 €	257,50 €
Unterrichts-einheiten	Monate · 1 Wochenende/Monat	Gesamtpreis	monatl. Rate (12 × zinsfrei)

Bildungsscheck NRW: bis zu 500 € Erstattung möglich – Sie beantragen ihn selbst im ESF-Portal (Wohnsitz NRW), spätestens am Tag vor Kursbeginn. Der Betrag wird erstattet, nicht vom Kurspreis abgezogen.

Was ARSANIS besonders macht

- **Live-Unterricht** mit Dozent Peter Hoegen – kein aufgezeichneter Videokurs
- Ein Wochenende im Monat: berufsbegleitend planbar, 12 Monate lang
- Gesprächsübungen in Kleingruppen – Kamera an, echte Rückmeldung
- Feste Lerngruppe mit begleitendem Austausch zwischen den Modulen
- Lehrgangsmaterial (Handouts, Strukturvorlagen) und Zertifikat im Kurspreis enthalten
- Rollierendes Kurssystem – Einstieg jederzeit möglich, verpasste Module werden nachgeholt

Für wen die Ausbildung gedacht ist

- Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker für Psychotherapie
- Psychologinnen und Psychologen
- Sozial- und Pädagoginnen und -pädagogen, Erzieherinnen und Erzieher
- Psychologische Beraterinnen und Berater, Coaches
- Interessierte, die beraterisch mit Einzelnen, Paaren und Familien arbeiten möchten

FORMAT & TERMINE

Live online – so läuft die Ausbildung

Echter Unterricht per Videokonferenz, keine Selbstlernvideos. Teilnahme von überall in Deutschland.

Unterrichtszeiten und Rhythmus

Rhythmus	1× pro Monat, Freitag bis Sonntag
Freitag	17–21 Uhr · Theorie-Input und Diskussion
Samstag	12–18 Uhr · Methodentraining, Gesprächsübungen in Kleingruppen
Sonntag	12–18 Uhr · Fallarbeit, Supervision, Transfer in die Praxis
Dauer	12 Monate · 250 Unterrichtseinheiten · berufsbegleitend
Einstieg	Jederzeit möglich – rollierendes Kurssystem, bereits gelaufene Module holen Sie später nach; bei Bedarf kostenfreie Verlängerung um 3 Monate
Technik	Laptop oder PC mit Kamera und Mikrofon, stabiles Internet
Abschluss	ARSANIS-Zertifikat (kein staatlicher Abschluss)

Starttermine und Einstieg

Das Kurssystem ist rollierend aufgebaut: Sie steigen ein, wenn es für Sie passt, und holen bereits gelaufene Module später nach. Den aktuellen Starttermin finden Sie jederzeit auf therapie-ausbildungen.de – oder Sie fragen uns, wir nennen Ihnen den nächsten passenden Termin.

Ihr Dozent

Bei ARSANIS lernen Sie nicht nur aus Skripten. Peter Hoegen unterrichtet die gesamte Ausbildung selbst, bringt Fallbeispiele aus seiner Praxis mit und begleitet die Übungsgruppen persönlich. Rückfragen sind ausdrücklich erwünscht.

Peter Hoegen	Lizentiat in Psychologie · Ausgebildet in Systemischer Kurzzeittherapie am renommierten Brief Therapy Center – BTC (ehemals MRI) in Palo Alto, Kalifornien (USA) · Postgraduate-Diplom Systemische Paar- und Familientherapie · M.Sc. Klinische Psychologie · Master Systemisch-strategische Kurzzeittherapie · PhD-Doktorand in Neurowissenschaft und Pädagogik

Kosten und Förderung

Gesamtpreis	3.090 € inkl. Lehrgangsmaterial und Zertifikat
Ratenzahlung	12 monatliche Raten à 257,50 € = 3.090 € gesamt, zinsfrei
Bildungsscheck NRW	Bis zu 500 € Erstattung möglich. Antrag selbst im ESF-Portal (Voraussetzung: Wohnsitz in NRW), spätestens am Tag vor Kursbeginn. Der Betrag wird Ihnen erstattet und nicht vom Kurspreis abgezogen.

LEHRPLAN

Die 17 Kernbereiche im Überblick

Die Bereiche bauen inhaltlich aufeinander auf, können im rollierenden System aber in unterschiedlicher Reihenfolge belegt werden.

01	Historische Wurzeln der systemischen Therapie
02	Entstehung, Gründer und Schlüsselautoren
03	Grundlagen von Therapie und Beratung
04	Systemtheoretische Grundbegriffe
05	Konstruktivismus und Kybernetik
06	Soziale Systeme: Familie, Partnerschaft, Organisationen, Netzwerke
07	Kommunikationstheorie
08	Rolle des Therapeuten
09	Interventionsphasen
10	Diagnostik und Evaluation, inkl. Genogrammarbeit
11	Systemische Schulen: strukturell, Mailänder Modell, strategisch, MRI
12	Systemische Familientherapie
13	Systemische Paartherapie
14	Systemische Kurzzeittherapie
15	Systemische Therapie bei klinischen Störungen
16	Supervision und Organisationsberatung
17	Praxis- und Skills-Training mit Fallbeispielen

Wichtige Einordnung

Die Systemische Ausbildung bei ARSANIS vermittelt Systemische Beratung und die systemische Methode und schließt mit dem ARSANIS-Zertifikat ab (kein staatlicher Abschluss). Sie ersetzt keine staatliche oder behördliche Erlaubnis. Heilkundliche Psychotherapie setzt eine Erlaubnis voraus – etwa als Heilpraktiker für Psychotherapie oder als approbierte psychotherapeutische bzw. ärztliche Fachkraft. Die Bezeichnung „Psychotherapeut“ ist gesetzlich geschützt und wird durch diese Ausbildung nicht erworben. Beraterinnen, Berater und Coaches wenden systemische Methoden im Rahmen ihrer beratenden Tätigkeit an, nicht zur Behandlung psychischer Störungen mit Krankheitswert.

Ihr nächster Schritt

Sie haben Fragen zur Ausbildung, zum Einstieg oder zum Bildungsscheck? Vereinbaren Sie ein kostenloses Beratungsgespräch von 30 Minuten – telefonisch oder online. Wir schauen gemeinsam, wann Ihr Einstieg sinnvoll ist.

Telefon	**0202 317 88 50**
Termin online buchen	calendly.com/office-therapie-ausbildungen/30min
Website	therapie-ausbildungen.de

Standorte

Wuppertal Cotton Factory, Uellendahler Str. 27–29, 42107 Wuppertal · Köln im Caritas-Zentrum, Zülpicher Str. 273 b, 50937 Köln · Essen Hindenburgstr. 57, 45127 Essen · Aachen Technologiezentrum am Europaplatz, Dennewartstraße 25–27, 52068 Aachen

Stand: Oktober 2026 · Lehrgangsmaterial und Zertifikat sind im Kurspreis enthalten. Alle Angaben ohne Gewähr; maßgeblich sind die Angaben im Buchungsprozess.